

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 24.01.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

50	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	1,9	4,55	2,6	59
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
25	Соус томатный 25	0,25	1,17	1,58	18,33
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,15	24,52	109,58	777,33

Итого стоимость завтрака

67,21

Обед

60	Салат из свеклы с солеными огурцами 60	0,55	4,45	2,55	52
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,7	2,5	18,8	111
250	Плов из отварной говядины 250				
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		10,95	8,05	95,55	493
Итого за день		39,1	32,57	205,13	1 270,33
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
